



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

17.6.2010【右手行善，連左手也不要知！】

「但你們若不寬免別人的，你們的父也必不寬免你們的過犯。幾時你們禁食，不要如同假善人一樣，面帶愁容；因為他們苦喪著臉，是叫人看出他們禁食來。我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。」(瑪 6:15-16)



The Lord's Prayer, from The Life of Jesus Christ by J.J. Tissot, 1899

我的祈禱：天主經是耶穌親自教我們的祈禱，主，切願我的生活就如天主經一樣！

默想： 今日福音是瑪竇紀錄耶穌教導我們如何向天父祈禱——天主經。天主經內容非常豐富，我在這裏分享今天觸動我的兩個意念。

天主經由「我們」開始，不是由「我」開始，表示這份向天主的祈禱具團體的幅度，有共融和滋養「我們」的生命的意向。月前聽禮儀大師安鵬浩神父(Anscar, J. Chupungco)的講座，他用幽默的方式教我們如何祈禱。他說祈禱有幾個層次，一是為自己的祈禱，另一是為瑣碎的事祈禱，例如在郊遊時，求不要下雨...。另外一種是為他人祈禱，他認為能夠為他人祈禱的精神最為可取，亦是最好的祈禱！他鼓勵在公開祈禱的場合，尤其應著重團體的幅度，懂得為大事情祈禱。

我們行善功，若我們的意願是為叫人看見，那麼耶穌清楚教訓我們：我們已獲得了應得的賞報。這裏耶穌似乎更著重我們行善功的意向——為自己的緣故或是為天主。若是為天主而做，那麼你不要立意叫人看出你的善行，有天主暗中看見，必要報答你。我記得我的神師張默石神父曾經這樣告誡我們：右手行善，最好連左手也不知。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

17.6.2010【右手行善，連左手也不要知！】

德 訓篇 48:1-15

當時興起了一位激烈如火的先知厄里亞，他的言辭熾熱如火炬。他使 人民遭遇饑荒，因他嫉惡如仇，使人民的數目大減，他因上主的一句話，關閉了蒼天；同樣，他也三次使火下降。啊！厄里亞！因你的奇跡，你是多麼榮耀！誰能自誇與你相似？你因至高者的一句話，從死亡中，由陰府里，使死人復活；你將數位君王推倒，以至喪亡；你把尊貴的人，從床上推下；你在西乃山上，聽見了上主的訓誡；你在曷勒布山上，聽到了報復的斷案；你用油祝聖了君王，為執行報復的事；你用油祝聖了先知，為繼承你的職務；你乘著火馬車，被火旋風捲去；你受命隨時備妥，為在上主發怒以前，平息義怒，為使父親的心轉向兒子，為使雅各伯的各支派恢復舊觀。看見你的人，和安眠於愛的人，是有福的！因為我們也要生活。

在厄里亞被旋風捲去後，厄里亞充滿了他的精神；他在世時，沒有君王能夠動搖他，沒有人能夠使他屈服，沒有什麼事能夠難倒他；死後，他的屍體還能執行先知的任務；他生時行了奇跡；死後，他還行了奇事。

聖詠 97:1-2,3-4,5-6,7 天主顯現時的威嚴

01. 上主為王！願大地踴躍，無數 島嶼，也都要歡樂！
02. 雲彩和黑暗將祂團團包圍，正義與公道支持祂的座位。
03. 烈火在祂前面先行，焚燒祂四周的敵人。
04. 祂的閃電照亮塵寰，大地一見，戰慄搖惑。
05. 面對上主，即普世的主宰，大山要像蠟燭一般溶解。
06. 蒼天宣揚祂的公道，萬民目睹祂的光耀。
07. 願所有拜偶像，以邪神自誇人受辱，願所有的神祇，都俯伏在祂面前叩首。

聖瑪竇福音 6:7-15

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們祈禱時，不要嘮嘮叨叨，如同外邦人一樣，因為他們以為只要多言，便可獲得蒙允。你們不要跟他們一樣，因為你們的父，在你求他以前，已知道你們需要什麼。所以，你們應當這樣祈禱：我們在天上的父！願你的名被尊為聖，願你的國來臨，願你的旨意承行於地，如在天上一樣！我們的日用糧，求你今天賜給我們；寬免我們的罪債，猶如我們也寬免得罪我們的人；不要讓我們陷入誘惑，但救我們免於兇惡。因為你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們的；但你們若不寬免別人的，你們的父也必不寬免你們的過犯。」

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___ 我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____